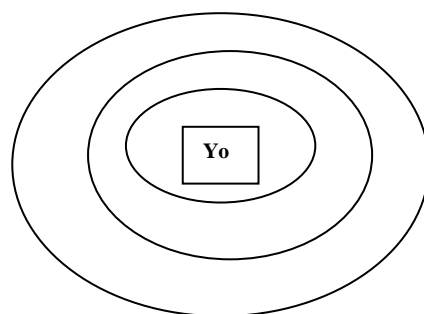


## Mis relaciones

(Basado en Antonucci, 1996)

**Instrucciones.** La tarea consiste en recordar a tantas cuantas personas tienen relación con Vd. y situarlas en **distintos niveles de proximidad o cercanía**. Los círculos concéntricos dibujados abajo pretenden representar que uno mismo (YO) está situado en el centro de tres círculos. En el círculo más próximo, el primer círculo sitúe a “**aquellas personas que están más cerca de Vd., tanto que le resulta difícil imaginar la vida sin ellas**”. En el segundo círculo sitúe a las que “**sin ser tan próximas como las anteriores, siguen estando muy próximas a Vd.**”. Finalmente, en el tercer círculo se situarían a aquellas “**menos próximas que todas las anteriores pero que siguen siendo importantes en algún sentido y medida**”. Se han preparado tres listas para que anote los nombres de las personas que sitúa en cada uno de los círculos.



---

**Primer círculo**

**Segundo círculo**

**Tercer círculo**

---

Si Vd. considera que hay otras personas con las que Vd se relaciona, por favor, pregúntese si las puede situar en alguno de los tres círculos. Si no cree que es así, anótelos en la lista a continuación:

**Cuarta lista**

---